

# Herbst 2021 SFB/TRR 289: DER 3. NEWSLETTER TREATMENT EXPECTATION

Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? [Im Browser ansehen.](#)



3. September 2021

Liebe Freunde, Förderer und Follower unseres SFB/TRR,

wahrscheinlich geht es vielen von Ihnen ähnlich: Es ist etwas ganz Besonderes, sich wieder persönlich zu sprechen – natürlich unter den gebotenen Corona-Regeln. Das Thema Corona, Impfskepsis und ein damit verbundener Nocebo-Effekt hat zudem viele von uns auch in der Forschungsarbeit über den Sommer beschäftigt. Lesen Sie dazu die mittlerweile zahlreichen wissenschaftlichen Beiträge und Medienveröffentlichungen – darunter auch einige Videos –, die in einer Linkliste am Ende des Newsletters zusammengefasst sind.

Auf dem Foto oben habe ich mich mit Prof. Manfred Schedlowski (A10, A12, Z02), Prof. Harald Engler (A10, Z02), Prof. Sigrid Elsenbuch (A04), Prof. Sven Benson (A11) und Dr. Wiebke Sondermann (A12) getroffen, um auch den persönlichen Kontakt im kleinen Kreis zu nutzen und die Zusammenarbeit innerhalb des Standorts Essen voranzutreiben.

Im November planen wir uns dann zum ersten Mal seit Beginn der Förderung endlich ALLE persönlich zu sehen, um den Fortschritt unserer Projekte zu besprechen und uns darüber hinaus auch persönlich und als Team zu erleben und weiterzuentwickeln. Sie ahnen, wie sehr wir uns freuen, zwei Tage intensiv beisammen sein zu können und hoffen sehr, dass wir an der Planung festhalten können. Als nächstes sollen noch neue Fotos und Filmaufnahmen entstehen, damit wir Ihnen unsere Forschung und unser Team noch lebendiger und

aktueller präsentieren können.

Die Vorbereitungen für diesen ereignisreichen Herbst laufen bereits. Sie sehen an den vielen Ankündigungen in diesem Newsletter, dass wir zahlreiche Vorträge und Workshops geplant haben. Besonders weise ich nochmals auf die beiden Webinare im September hin: Am 7.9. spricht Ben Colagiuri aus Sydney, am 28.9. Winfried Rief aus Marburg.

Mehr dazu

Unsere neuesten Publikationen und Aktivitäten finden Sie wie immer auf der Webseite [www.treatment-expectation.de](http://www.treatment-expectation.de) und auf Twitter unter [@sfb\\_trr289](https://twitter.com/sfb_trr289).

Herzliche – und nun fast schon herbstliche – Grüße,

Ihre Prof. Ulrike Bingel als Sprecherin des SFBs für das gesamte Team



## Nocebo-Effekte und die Corona-Impfung

---

Die derzeitige Kommunikation über Impfungen und Impfstoffe bedingen eine erhöhte Impfskepsis und fördern Nocebo-Effekte, die den Erfolg aller Bemühungen behindern können, eine Herdenimmunität von 80 % oder höher zu erreichen. Davor warnen wir als Wissenschaftler des Sonderforschungsbereichs „Treatment Expectation“ der Universitäten Essen und Marburg sowie internationale Kollegen aus Oxford. Als Ärzte, Psychologen und Neurowissenschaftler fordern wir eine balanciertere, transparentere und verständliche Impfkommunikation. Eine Zusammenstellung interessanter Berichte und Videos zu diesem Thema finden Sie am Ende dieses Newsletters.

## Konzept "Science Dinner": Kommunikation und Köstlichkeiten

---

Unser SFB-Gewinner Dinner  
am 30.8.



Gemeinsam diskutieren, spannende Themen entdecken, sich persönlich kennenlernen und dabei köstlich speisen – jeder für sich und doch gemeinsam in Essen, Hagen, Neumünster, Hamburg und München. Lesen Sie unseren ganz persönlichen Bericht.

[Mehr über das Science Dinner](#)



## 5 Fragen an Prof. Yvonne Nestoriuc

*Professorin für Klinische Psychologie an der Helmut-Schmidt-Universität, Hamburg*

Damit Sie die am SFB/TRR 289 beteiligten WissenschaftlerInnen besser kennenlernen, stellen wir in jeder Ausgabe eines Newsletters auch persönliche Fragen. Was macht Ihnen die meiste Freude? Wovon lassen Sie sich inspirieren? Wie sieht Ihr perfekter Tag aus? Worauf freuen Sie sich 2022?

[Mehr im Interview](#)



## Standort Hamburg:

**Klinisch-psychologische Erwartungsforschung zwischen Elbe und Alster**

*von Prof. Nestoriuc*

Die Arbeitsgruppe Klinische Psychologie an der Helmut-Schmidt-Universität gründete ich 2018 vor genau drei Jahren. Heute zählen zum Team 12 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, von denen die meisten im science-practitioner Modell parallel klinisch und wissenschaftlich tätig sind. Die Forschungsprojekte ranken sich rund um das Thema Erwartungen.

[Mehr zum Standort](#)

## Forschungsprojekt des Monats und ein spannender Workshop am 17.9.



### Forschungsprojekt A06

#### Hamburg

**Prof. Stefanie Brassen und ihr Team untersuchen den Einfluss von Aufmerksamkeit, Alter und Stimmung auf positive Erwartungseffekte in der emotionalen Verarbeitung.**

Die Ergebnisse dieses Projekts sollen langfristig helfen, Erwartungseffekte in der antidepressiven Behandlung jüngerer und älterer PatientInnen besser zu verstehen. Ihr Zwischenbericht: "Die Pandemiebedingten Einschränkungen haben uns zunächst gezwungen, die geplanten funktionellen Kernspinuntersuchungen zu verschieben. Erfreulicherweise konnten wir die Zeit aber nutzen, eine Verhaltensstudie zu konzipieren und erfolgreich durchzuführen. Die spannenden Ergebnisse fassen wir derzeit in einer Publikation zusammen. Sie helfen uns, die nun startenden Hirnbildgebungsstudien weiter zu optimieren."

[Mehr zum Projekt A06](#)



**Einsichten in die Behandler-Patienten-Kommunikation**

**Über Zoom leitet Prof. Sven Benson vom Institut für Klinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie in Essen den wichtigen Workshop (in deutsch).**

Er richtet sich an alle an der Patientenversorgung beteiligten KlinikerInnen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 30. Das THEMA: Placebo- und Nocebo-Effekte in Forschung und klinischem Alltag – ein Praxisseminar zur Behandler-Patienten-Kommunikation. Erläutert werden zunächst die psychologischen und neurobiologischen Mechanismen von Placebo- und Nocebo-Effekten. Dann geht es um die Wirkungen von Nocebo-Effekten und vor allem, wie sich Erwartungseffekte in der Behandler-Patienten-Kommunikation optimal nutzen lassen.

[Zur Anmeldung](#)



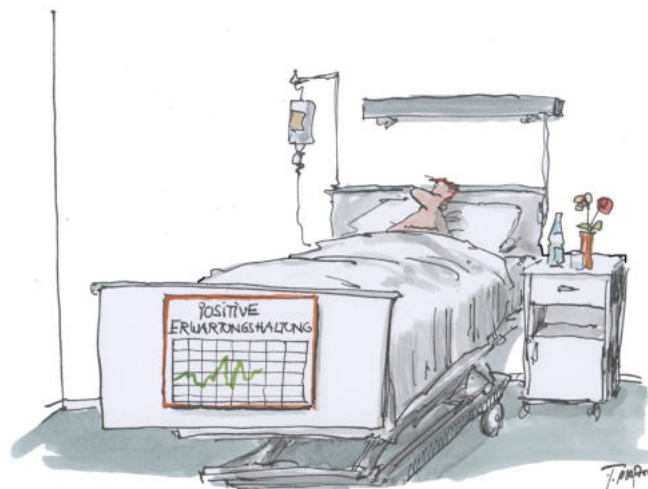


## Vorträge online verfügbar: Patientenforum vom 1.7. 2021

PatientInnen aber auch KlinikerInnen erfahren in 3 Vorträgen, die am 1.7. aufgezeichnet wurden, wie eigene Erwartungen, Gedanken und Gefühle Einfluss auf die Gesundheit nehmen können. Es sprechen Prof. Bingel, Prof. Benson und Dr. Kleine-Borgmann.

[Zu den Videolinks der Veranstaltung](#)

Gute Besserung!



Der deutsche Cartoonist Rippenspreizer von Medi-Learn zeigt uns, wie eindrucksvoll Placeboeffekte dokumentiert werden könnten: Die Gesundheitskurve am Krankenbett zeigt nach oben! Bei welchen Patienten

aber welche Erwartungseffekte heilendes Potenzial bergen, muss noch genau erforscht werden. In vielen Projekten des SFB ist dies ein zentraler Ansatz.



## Aktuelles aus der Forschung zum Thema Impfen & Corona:

---

Im FOCUS am 17.07.2021 erschien der Gastkommentar von SFB-Experten Prof. Ulrike Bingel, Prof. Winfried Rief und Prof. Katja Wiech von der Universität Oxford:

### **Informieren, nicht Unsicherheiten verstärken**

17. Jul 2021

Prof. Winfried Rief zu Gast in der Sendung planet wissen:

### **Die Corona-Impfung – Unser Weg aus der Krise?**

01. Apr 2021

JAMA Health Forum

Impfskespsis: Ursachen und Empfehlungen der Treatment Expectation Gruppe:

### **New Publication: Fear of Adverse Effects and COVID-19 Vaccine Hesitancy: Recommendations of the Treatment Expectation Expert Group**

16. Apr 2021

Aufwacher-Podcast der Rheinischen Post: "Was bedeutet dieser Nocebo-Effekt für uns alle während der Corona-Pandemie?" Antworten liefert Yvonne Nestoriuc, Professorin für Klinische Psychologie an der Helmut-Schmidt-Universität der Bundeswehr in Hamburg:

### **Wie beeinflusst uns der Nocebo-Effekt während der Pandemie?**

05. Mai 2020

3teilige Videoserie von Prof. Winfried Rief (jeweils zwischen 14 und 22 Minuten). Sie basiert auf einem Vortrag, den Prof. Rief bei der Studienstiftung des Deutschen Volkes am 11.08.2021 gehalten hat:

### **Impfangst überwinden**

11. Aug 2021

---

Dieser Newsletter wurde versendet von  
**Sonderforschungsbereich SFB/TRR 289 – Treatment Expectation**  
c/o Universitätsklinikum Essen A.ö.R., Hufelandstraße 55, 45147 Essen  
vertreten durch Prof. Dr. Ulrike Bingel

Sie möchten keine E-Mails mehr wie diese erhalten? [Hier](#) abmelden.

Gefördert durch

