

Ihre Ansprechpartner

Studienorganisation und Kontakt



Dr. Julian Kleine-Borgmann
Studienzentrum Essen
julian.kleine-borgmann@uk-essen.de



Dr. Katharina Schmidt
Studienzentrum Essen
katharina.schmidt@uk-essen.de

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. Ulrike Bingel
Wissenschaftliche Gesamtleitung



Prof. Dr. Charly Gaul
Studienzentrum Königstein



Prof. Dr. Dagny Holle-Lee
Studienzentrum Essen



Anfahrt und Kontakt

Klinik und Poliklinik für Neurologie
Universitätsmedizin Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen

Bitte nutzen Sie den Eingang des Westdeutschen Herzzentrums und biegen dann rechts in den Gang ein. Nach ein paar Metern treten Sie durch die Glastür auf der rechten Seite und nehmen den rechten Fahrstuhl in den 4. Stock (N4). Nachdem Sie dann rechts in den Gang eingebogen sind, befindet sich unser Labor rechts in Raum 8.

Studienkontakt

0201 723 - 2439

- ✓ Hinterlassen Sie Ihre Daten und das **Stichwort Placebo und Migräne** und wir rufen Sie zurück!
- ✓ Auch online für Sie da:
www.bingellab.de/olpimi
Email: olpimi@uk-essen.de

Wir helfen weiter!



Universitätsmedizin Essen
Universitätsklinikum
Klinik und Poliklinik für Neurologie



Offene Placebos bei Migräne

Eine randomisierte, kontrollierte Studie



Offene Placebos bei episodischer und chronischer Migräne

Bis zu **20% der erwachsenen Bevölkerung** leiden unter Migräne. Eine vorbeugende (=prophylaktische) Therapie ist ein wichtiger Baustein der Behandlung, insbesondere, wenn Sie mehrmals im Monat unter Migräne leiden.

Warum Placebos?

Es ist schon lange bekannt, dass die Einnahme von Placebos zu einer **Linderung von chronischen Schmerzen** führen kann. Dies wird unter anderem mit der Aktivierung von **körpereigenen schmerzlindernden Mechanismen** in Verbindung gebracht. Aktuelle Befunde weisen darauf hin, dass Placebos selbst dann wirken, wenn sie „offen“ verabreicht werden (sog. „open-label Placebo-behandlung“). Ziel dieser Studie ist es, den Einfluss von täglich eingenommenen Placebos, die **zusätzlich Ihrer Behandlung** eingenommen werden, auf Ihre Migräne und Ihre alltägliche Einschränkung zu untersuchen.

Kriterien für eine Teilnahme

- ✓ Sie sind volljährig
- ✓ Sie leiden seit mind. 12 Monaten unter Migräne
- ✓ Sie haben an ≥ 4 Tagen/Monat Migränekopfschmerz

Weitere Kriterien für die Teilnahme an der Studie teilen wir Ihnen sehr gerne auch persönlich mit.

Wie läuft die Studie ab?

Die Studie beginnt für alle Teilnehmer mit einer **ärztlichen Untersuchung**. Zusätzlich werden **Fragebögen** zu Schmerzen, Ihrem körperlichen und psychischen Befinden erhoben und es wird eine **Blutprobe** zur genetischen Untersuchung genommen. 4 Wochen später werden Sie per Zufallsverfahren in eine von **zwei Gruppen** zugeteilt:

Open-label-Placebobehandlung

Teilnehmer dieser Gruppe erhalten zusätzlich zu ihrer normalen Behandlung **zweimal täglich eine Placebo-Tablette** über einen Zeitraum von **12 Wochen**.

Kontrollgruppe

Teilnehmer dieser Gruppe erhalten keine zusätzliche Behandlung.

Nach 4, 12 und 24 Wochen erhalten alle Studienteilnehmer einen **Link über den weitere Fragebögen** ausgefüllt werden. Nach 24 Wochen können auch Patienten der Kontrollgruppe Placebobehandlung in Anspruch nehmen. Optional können Sie auch an einer experimentellen **MRT-Untersuchung** (ca. 30 min) teilnehmen, die untersuchen soll, welche Hirnprozesse Einfluss auf eine Placebo-Wirkung haben können.



Wer führt diese Studie durch?

Die Studie wird unter der medizinischen Leitung von Frau Prof. Dr. med. Ulrike Bingel in der Klinik für Neurologie an der Universitätsmedizin Essen durchgeführt.

Zeitlicher Aufwand

Die Studie umfasst 2-3 Besuche im Studienzentrum zu je 1.5 Stunden und 3 weitere Fragebogenerhebungen (online). Sie erhalten für den zeitlichen Aufwand **175€** bei Abschluss aller Messungen.

Studienkontakt

0201 723 - 2439

- ✓ Hinterlassen Sie Ihre Daten und das **Stichwort Placebo und Migräne** und wir rufen Sie zurück!
- ✓ Auch online für Sie da:
www.bingellab.de/olpimi
Email: olpimi@uk-essen.de

Sie haben
Interesse? Wir
beantworten
Ihre Fragen!